

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ №39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендо-  
вана к утверждению руко-  
водителем МО  
Физической культуры  
Протокол № 1  
от «25»08.2021 г.

Согласовано  
Заместитель директора по  
ВР МБОУ «Школа-гимназия  
№39 им. Крейзера Я.Г.»  
г.Симферополя  
\_\_\_\_\_ С.В.Заричная  
« 27 » 08. 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Школа-гимназия №39  
им. Крейзера Я.Г.»  
г.Симферополя  
\_\_\_\_\_ Н.В.Киричкова  
Приказ № 532  
от « 30 » 08. 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**кружка «Пионербол»  
для 3 классов**

**количество часов в неделю: 3 часа  
количество часов за полугодие: 102 ч  
на 2021-2022 учебный год**

Составитель: учитель физической  
культуры Еремина О.В.

г. Симферополь  
2021 год

### **Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная, общеразвивающая программа «Пионербол» (далее – Программа) имеет физкультурно-спортивную направленность и разработана на основе следующих нормативно-правовых документов с учетом программы воспитания:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»: ст. 2 п.9, ст.12 п.4,5 ст. 28 п.2;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Примерные требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей (письмо Министерства образования РФ от 11.12.2006 №06-1844;
- Дополнительная образовательная общеразвивающая программа Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Школа-гимназия № 39» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (от 01.09.2020г №478).

**Актуальность программы** заключается в том что, она ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей.

#### **Цели программы:**

- обеспечение прав и возможностей учащихся начальных классов на удовлетворение их потребностей на занятиях физической культурой и спортом;
- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

#### **Задачи программы:**

- приобретение учащимися знаний о физической культуре, понимания её значения в жизнедеятельности человека;
- укрепление здоровья учащихся, содействие их правильному физическому развитию и повышению работоспособности;
- развитие у учащихся основных физических качеств: ловкости, быстроты, гибкости, силы, выносливости;
- формирование общих представлений о технике и тактике игры в пионербол, начальные навыки судейства;
- освоение учащимися простейших способов самоконтроля за физической нагрузкой;
- воспитание моральных и волевых качеств занимающихся, умение взаимодействовать в команде.

#### **Планируемые результаты освоения программы**

##### **Дети научатся:**

- играть активно, самостоятельно и с удовольствием; организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры на переменах и физкультминутках;
- владеть скакалкой (прыжки и бег через скакалку) и мячом (ловля и передача мяча);
- самостоятельно проводить в соответствии с правилами 5-6 подвижных игр;
- владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры»;
- выполнять правила игры в пионербол, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий пионерболом.

##### **Получат возможность узнать:**

- об истории развития подвижных игр и игры волейбол;
- о способах и особенностях движения и передвижений человека;
- о системе дыхания, работе мышц при выполнении игровых упражнений;
- о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;

- об общих и индивидуальных основах личной гигиены;
- о правилах использования закаливающих процедур;
- о профилактике нарушения осанки;
- о причинах травматизма и правилах его предупреждения.

### **Планируемые результаты формирования универсальных учебных действий (УУД)**

#### **1. Личностные УУД (дети научатся):**

- моделировать технику выполнения игровых действий в зависимости от изменения условий и двигательных задач;
- проявлять быстроту и ловкость во время подвижных игр;
- управлять эмоциями в процессе игровой деятельности.

#### **2. Регулятивные УУД (дети научатся):**

- излагать правила и условия подвижных игр и игры в пионербол;
- принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности;
- соблюдать дисциплину и правила техники безопасности во время подвижных игр и игры в пионербол.

#### **3. Познавательные УУД (дети освоят):**

- двигательные действия, составляющие содержание подвижных игр и игры в пионербол ;
- УУД в самостоятельной организации и проведении подвижных игр и игры в пионербол:

#### **4. Коммуникативные УУД (дети научатся):**

- взаимодействовать в парах и группах при выполнении технических действий в подвижных играх и игры в пионербол;
- оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели.

### **Содержание программы по обучению пионерболу**

Особенностью программы является то, что она, основываясь на курсе обучения игре в пионербол, раскрывает обязательный минимум учебного материала для такого рода программ. Курс обучения игре в пионербол и технические приемы, которые в ней задействуются, содержат в себе большие возможности не только для формирования двигательных навыков у детей и развития их физических способностей, но и также служат примером нравственного воспитания учащихся.

Программа соответствует федеральному компоненту государственного образовательного стандарта второго поколения и представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся 4 класса. Рассчитана программа на 34 учебных часа и предполагает равномерное распределение этих часов по неделям с целью проведение регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками.

Режим занятий: занятия по данной программе проводятся в форме урока 3 раз в неделю.

Место проведения: спортивный зал школы, спортивная площадка.

Особенности набора детей – учащиеся 3 и 4 классов с разным уровнем физической подготовленности, группой здоровья – основная и подготовительная (по заключению врача).

Формы занятий – в форме урока, урока-соревнования.

Главной целью планирования является создание предпосылок для начального обучения пионерболу. В дальнейшем обучении каждый год циклически повторяет предыдущий, в котором учащиеся должны выходить на качественно более высокий уровень владения мячом, с повышением физических и двигательных возможностей.

### Календарно-тематическое планирование по пионерболу, 3 класс

№ п/п	Содержание программы	К-во часов	Дата проведения	
			план	факт
1	Инструктаж по технике безопасности при проведении игры.	1	03.09	
2	Предупреждение травматизма. Основные положения правил игры в пионербол. Разметка площадки. Стойка игрока.	1	07.09	
3	О здоровом образе жизни. Подвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх». «Вышибалы», «Мяч вверх». Тестирование.	1	07.09	
4	О здоровом образе жизни. Подвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх». «Вышибалы», «Мяч вверх». Тестирование.	1	10.09	
5	Гигиенические требования при занятиях физической культурой и спортом. Комплекс ОРУ с мячами. «Перестрелка»	1	14.09	
6	Переходы. Приём мяча низкий. Прыжки со скакалкой.	2	14.09	
7	П/Игры «Не давай мяч водящему».		17.09	
8	Комплекс ОРУ с мячами. Приём мяча снизу. Прямая подача. Прыжки со скакалкой. П/ и «Волна», «Передал -садись».	1	21.09	
9	Комплекс ОРУ с мячами. Приём мяча сверху. Боковая подача. Прыжки со скакалкой. Пионербол.	2	21.09	
10			24.09	
11	Перемещение по площадке. Переход. Перемещение приставным шагом. Игра «Гонка мячей»	2	28.09	
12			28.09	
13	Перемещение по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Бег на 5м, 10м.	2	01.10	
14			05.10	
15	Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках.	2	05.10	
16	Броски мяча в парах, в стенку, через сетку. Бег на 5м, 10м.		08.10	
17	Начальные основы знаний о собственном организме. Комплекс ОРУ. Поддачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания».	1	12.10	
18	Броски и ловля мяча на месте и после перемещения. Силовые упражнения для рук, ног, туловища. Челночный бег.	1	12.10	
19	Броски и ловля мяча на месте и после перемещения. Бег на 5м, 10м. Перемещение приставным шагом. Челночный бег.	2	15.10	
20			19.10	
21	Броски и ловля мяча на месте и после перемещения. Бег на 5м, 10м. Игра «Мяч по кругу», «Передача мячей в шеренге»	2	19.10	
22			22.10	
23	Обучение подаче мяча, упражнения для рук. Передача в парах. Упражнения с набивным мячом. Челночный бег.	2	26.10	
24			26.10	
25	Подача мяча. Передача в парах. Упражнения с набивным мячом. Игра «Кто дальше?»	1	29.10	
26	О правилах правильного дыхания. Комбинации из освоенных элементов: ловля, передача (пас) партнеру, нападающий удар. П/и «Мяч водящему». Пионербол.	2	09.11	
27			09.11	
28	Комплекс ОРУ. Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол.	1	12.11	
29	Подача мяча. Приём мяча после подачи на месте. Приём мяча	2	16.11	

30	после перемещения. Бег с остановками и изменением направления. Пионербол.		16.11	
31 32	Подача мяча. Приём мяча после подачи на месте. Приём мяча после перемещения. Бег на 5м, 10м. Игра «Передал - садись». Пионербол.	1 1	19.11 23.11	
33 34	Действия игрока после приема мяча. Упражнения на координацию. Передача мяча в парах, в тройках, двумя руками. Игра «Передал - садись». Пионербол.	2	23.11 26.11	
35 36	Начальные основы знаний о собственном организме. Подвижные игры, эстафета с мячом и без мяча. Игровые упражнения с прыжками, метаниями и бросками разных мячей в цель и на дальность. Пионербол.	2	30.12 30.12	
37 38	Передача мяча внутри команды. Упражнения для рук, ног, туловища. Передача мяча через сетку с места. Игра по упрощённым правилам.	2	03.12 07.12	
39 40	Передача мяча внутри команды. Упражнения для рук, ног, туловища. Передача мяча через сетку с места. Эстафета с мячом. Пионербол.	2	07.12 10.12	
41	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом, двусторонние игры до 15 минут.	1	14.12	
42	О правилах правильного дыхания. Комплекс ОРУ. Техника атаки. Пионербол. Игра «Мяч вверх».	1	14.12	
43 44	Закрепление стойки игрока на месте и в движении. Перемещение вперёд, назад, правым боком, левым. Игра по упрощённым правилам.	2	17.12 21.12	
45 46	Закрепление стойки игрока на месте и в движении. Перемещение вперёд, назад, правым боком, левым. Силовые упражнения для рук. Игра по упрощённым правилам.	2	21.12 24.12	
47 48	Упражнения на координацию. Передача мяча в парах, в тройках, двумя руками. Силовые упражнения для рук. Игра по упрощённым правилам.	2	28.12 28.12	
49	Чередование перемещений. Развитие координации. Игра по упрощённым правилам.	1	11.01	
50 51	Передача мяча через сетку одной рукой с места прыжком. Ловля мяча от прямой и боковой подачи, ловля сверху и перед собой двумя руками. П/и «Неудобный бросок».	2	11.01 14.01	
52 53	Приём подачи, передача к сетке. Чередование перемещений. Развитие координации. Игра по упрощённым правилам.	2	18.01 18.01	
54	Приём подачи, передача к сетке. Игра по упрощённым правилам.	1	21.01	
55	Учебно-тренировочная игра. Упражнения с набивным мячом. подача мяча. Игра по упрощённым правилам.	1	25.01	
56 57	Приём подачи, передача к сетке. подача мяча. Игра по упрощённым правилам.	2	25.01 28.01	

58	Комплекс ОРУ. Пионербол с блокированием. Игра «Перестрелка».	1	01.02	
59	Комплекс ОРУ. Техника защиты. Пионербол. Игра «Вышибалы».	1	01.02	
60	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Техника быстрой атаки. Пионербол.	1	04.02	
61	Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Пионербол.	1	08.02	
62	Обучение нападающему броску. Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей. Передача через сетку в прыжке или нападающий бросок.	2	08.02	
63			11.02	
64	Комплекс ОРУ со скакалками. Эстафеты с мячом. Пионербол.	2	15.02	
65			15.02	
66	Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей. Передача через сетку в прыжке или нападающий бросок. Эстафета с мячом.	2	18.02	
67			22.02	
68	Нападающий бросок через сетку с места и после двух шагов в прыжке. Нападающий бросок с первой линии. Развитие скоростно-силовых качеств.	2	22.02	
69			25.02	
70	Комплекс ОРУ. Обучение составлению комплекса упражнений. Правила судейства. П/и «Перестрелка».	2	01.03	
71			01.03	
72	Нападающий бросок со второй линии. Прыжки. Нападающий бросок после передачи. Прыжковые упражнения.	2	04.03	
73			11.03	
74	Нападающий бросок. Приём подачи, передача к сетке. Подача мяча. Игра по упрощённым правилам.	2	15.03	
75			15.03	
76	Обучение блокированию. Блокирование нападающего броска. Игра по упрощённым правилам.	3	29.03	
77			29.03	
78			01.04	
79	Приём подачи, передача к сетке. Блокирование нападающего броска. Игра по упрощённым правилам.	2	05.04	
80			05.04	
81	Блокирование нападающего броска. Прыжки с подниманием рук вверх с места. Учебная игра по упрощённым правилам.	2	08.04	
82			12.04	
83	<b>Промежуточная аттестация</b>	1	12.04	
84	Одиночный и двойной блок. Прыжки у сетки. Учебная игра по упрощённым правилам.	2	15.04	
85			19.04	
86	Одиночный и двойной блок. Прыжки у сетки. Упражнения у сетки в парах с нападающим и блокирующим. Учебная игра по упрощённым правилам.	3	19.04	
87			22.04	
88			26.04	
89	Чередование способов перемещения, боком, лицом, спиной вперёд. Закрепление способов перемещения. Одиночный и двойной блок. Учебная игра по упрощённым правилам.	3	26.04	
90			29.04	
91			06.05	
92	Чередование способов перемещения, боком, лицом, спиной вперёд. Закрепление способов перемещения. Учебная игра по упрощённым правилам.	2	13.05	
93			17.05	
94	Нападающий бросок. Приём подачи, передача к сетке.	2	17.05	

95	Подача мяча. Игра по упрощённым правилам.		19.05кор.	
96	Подача мяча по зонам. Закрепление подачи мяча.	2	19.05 кор	
97	Нападающий бросок. Приём подачи, передача к сетке. Подача мяча. Игра по упрощённым правилам.		20.05	
98	Учебно-тренировочная игра. Прыжки со скакалкой Прием	2	24.05	
99	мяча после подачи. Игра по упрощённым правилам.		24.05	
100	Закрепление приёма передачи. Взаимодействие игроков. Учебно-тренировочная игра.	1	26.05кор.	
101	Учебно-тренировочная игра. Судейство	1	26.05кор.	
102	Учебно-тренировочная игра.	1	27.05	

**Лист корректировки рабочей программы  
кружка по «Пионерболу» для 3 класса  
Учитель: Еремина О.В.**

[illegible]